



Badkarsoffa. Cirkapris: 200 kronor. – Jag råkade gå förbi en container här i Borås där det låg fyra badkar. Så jag lyfte ut ett av dem. Jag målade om det och satte hjul under och fick hjälp att skära ut ena sidan, berättar Sandra Karlsson.

Sandra låter inget gå

På köksbordet, en hyvelbänk med färgfläckar, ligger fem äpplen. De har börjat krympa.

– Så länge de inte luktar illa eller är mögliga så är det ingen fara.

Sandra Karlsson, 25 år från Borås, hittade äppelena i en container.

BORÅS. "Friganer" vill leva sitt liv på överflödet. Det som andra inte tycker sig behöva, eller tycker verkar gammalt, kan komma friganerna till användning.

– Jag kallar mig ingenting. Jag vill själv inte stoppas in i något fack. Det råkar bara finnas ett begrepp för mitt sätt att leva, säger Sandra Karlsson.

Så länge hon kan minnas har hon handlat på second

hand. Lika länge har hon tittat i containrar efter saker. Sedan ett och ett halvt år är det inte bara saker hon letar efter.

– Jag var i London och såg hur mängder med smörgåsar låg i en container. De var inplastade och det såg inte ut att vara något fel på dem. Så jag tog med dem till mina rumskamrater och bjöd alla. Sedan dess har jag hållt på.

Drar till Göteborg

Någon gång varannan vecka tar Sandra med sig en stor rygsäck och några plastpåsar – och drar till Göteborg.

– Borås är ingen bra stad för dumpstring. Här hittar jag mest grönsaker. Men i en del containrar i Göteborg kan man hitta hur mycket som helst, säger Sandra.



Ett besök i en container ger inte sällan bra utdelning, ibland vill Sandra Karlsson ta med sig mer än hon kan bära.

Hon väntar tills affärerna varit stängda i någon timme. Sedan hoppar hon upp i containrarna.

– Jag tar mest det som ligger längst upp eller det jag kommer åt om jag flyttar på de översta grejerna. Man blir nästan girig när man är där

och ser all bra mat som kastats ut. Ofta vill jag ta med mer än jag kan bära.

Inte tillåtet

Även om maten inte ska säljas eller förtäras av någon annan, så är det inte tillåtet att ta maten – om de lig-

»»» Dumpstring

■ Att dumpstra betyder att man letar igenom utslängda saker efter sådant man själv kan använda.

■ Begreppet har kommit till svenskan genom det engelska begreppet Dumpster diving.

■ Dumpstring är vanligt inom "friganismen" som är en livsstil där man tar avstånd från konsumtionssamhället.

■ Containerdykning är en term som används i Sverige.

Källor: wikipedia, freegan.info

ger inom affärens tomtområde.

– Jag förstår att affärerna inte gillar vad vi gör. Det gör att de tjänar mindre pengar. Sen menar dem att vi kan bli sjuka också men det låter mer som en dålig bortförklaring.

Sandra Karlssons lägenhet är fylld med saker som hon, antingen köpt på second-hand, eller tagit från diken, gator eller containrar och därefter konstruerat om.

Utslängt badkar

Soffan till exempel. Den är gjord av ett utslängt badkar. En hylla som Sandra har är "nog en gammal stege eller något som jag hittade i ett dike i Göteborgs skärgård".

– Vissa grejer kanske kommer från sunkiga hem. Men det kan lika gärna inte vara så. Det är bara att tvätta dem i så fall. Jag tycker inte att man ska noja över smågrejer. ■

Emil Björklund
emil.bjorklund@bt.se
033-700 07 00

Sandras blogg: <http://skrotchskrapimittthjarta.blogspot.se/>



Flasklampa. Cirkapris: 50 kronor. "Jag hade sett på internet hur folk hade byggt lampor av flaskor. Så jag hittade lampskärmen och flaskan på second hand. Och sen satte jag ihop det."



Stuprörskruka. Cirkapris: 5 kronor. "Röret låg och skräpade utanför ett hus och jag kände direkt vad jag kunde använda den till. Sen fick jag hjälp att plantera blomman. Pärlorna på tråden köpte jag för många år sedan."



Hyvelbänksköksbord. Cirkapris: 200 kronor. "Jag såg det på ett café på Gotland. Så jag la ut en annons i BT och fick tio svar direkt. Hyllan ovanför är nog en gammal stege eller något som jag hittade i ett dike i Göteborgs skärgård."

andra Karlsson. FOTO SANDRA NORDIN

förlorat

»»» Sandra Karlsson om...

... sin livsstil: – Jag tycker att det konsumeras och slängs alldeles för mycket. Men egentligen lever jag inte så här av politiska skäl. Det är mer ett intresse som jag alltid har haft. Och att mina utgifter minskar är mer av en bonus.

... begagnade varor: – Jag vill göra allt jag hittar personligt. Mina saker ska inte vara likadana som alla andras. **... visioner:** – Ibland vet jag vad jag vill ha när jag letar efter saker. Ibland ser jag bara någonting och får en vision. Då tänker jag: "den där skulle jag kunna göra så här med".

... att bryta mot lagen: – Om man kan dömas för något så är det för olaga intrång. Men det har jag aldrig hört någon som dömts för i de här sammanhangen. Och det vi tar är sådant som andra inte vill ha. Det är inte så farligt tycker jag.

... vilken mat man kan hitta: – Typ allt. Framförallt grönsaker är bra för där ser du direkt om de går att äta eller inte. Kött är värre, men så länge det är kallt ute går det oftast bra. Jag har aldrig blivit sjuk efter att ha ätit något som jag hittat.

... inspiration: – Om jag inte har någon idé själv så går jag ofta in på internet. Där kan man hitta förslag på hur man kan återanvända gamla grejer på olika sätt.



Kaka: Cirkapris okänt. Kakans grundingredienser är köpta. Men har spetsats till med digestivekex och frusna mangobitar från container. Äpplena bredvid är också plockade ur container.

Oklara regler kring stölder i containrar

På återvinningsstationer och centraler är det förbjudet att plocka ur containrar. Om de är uppställda på allmän plats är det inte lika glasklart.

BORÅS. Kanske råkar du passera en utställd container på trottoaren. Du tittar in i den och ser något du vill ha. Trots att den tidigare ägaren uppenbarligen inte behöver grejen så är det inte säkert att du får ta den.

– Någon har ju fått tillstånd för att ställa containern där. Då är det nog inte juridiskt korrekt att ta saker som kanske ska fraktas iväg och säljas. Det kan finnas värde i skroten, säger Gunnar Isackson, teknisk chef i Borås stad.

Klara regler

När det gäller återvinningsstationer och centraler så är reglerna klara.

– Det är klassiskt att folk



Gunnar Isackson.

är ute efter skrot att sälja. Men från sådana platser får man inte ta någonting, säger Hans Skoglund, affärsområdeschef för hushållsavfall på Borås energi och miljö. ■

Emil Björklund

Supreme Cheese 'n' bacon

Gäller mån-ons. Ord. pris 46 kr.

25 kr

Svenskt nötkött



MAX

Sveriges godaste hamburgare

Vi kompenserar för vår klimatpåverkan till 100% med trädplantering i Afrika

Borås Arena - Knalleland - med Drive-in!



Prova ett möte gratis!

Kickstarta våren!

Klipp ut och ta med annonsen så går du just nu gratis på ditt första möte!

Nu är våren snart här. Med våra effektiva veckomenyer och möten kan du kickstarta din viktminskning redan idag! Ju snabbare desto bättre.

Så här lätt är det att komma igång!

1. Gå på ditt första möte gratis. Hitta ett möte som passar dig på viktvaektarna.se/hittamote.
2. Bli medlem hos **ViktVäktarna** så får du allt material du behöver för att kickstarta våren.*
3. Följ dina veckomenyer och bli motiverad varje vecka på våra möten.
4. Gå ner upp till 1 kg i veckan.
5. Njut av våren!

*För att ta del av programmaterial och kostprogramsintröduktion så behöver du registrera dig och välja ett av våra förmånliga medlemskap. Vårt mest förmånliga erbjudande är Månadskort+ och just nu betalar du endast 175 kr för första månaden (ord pris 350 kr). Gäller t o m 3/4 2011.

ViktVäktarna

Gör livet lättare.

www.viktvaektarna.se 0200-113 116