

DOKUMENT FRIGANER

De lever på maten som

FRIGANERNA ANNA OCH ROLAND letar godbitar i soporna

STOCKHOLM. Han 27 år, doktorand i sociologi, med heltidslön och egen bostad. Hon, lika gammal, doktorand i psykologi, proppert klädd och boende på Östermalm.

När paret möter City utanför en innerstadsgalleria är det svårt att föreställa sig att Roland Paulsen och Anna Lindqvist några minuter senare ska gräva runt i plastsäcker fyllda med kasserade matvaror.

Men för Anna och Roland, två av Stockholms friganer, är det en livsstil och enligt dem själva inte märkligare än att handla i butiken som ligger våningen över soprummet.

– Det slängs mängder av mat som inte är det minsta dålig. Och det för att marknaden hela tiden överproducerar varor. För butikerna är det mer rationellt att slänga än att sälja till lägre priser, säger Roland.

Han betonar att det i första hand är av ideologiska skäl som de containerdyker. Friganer är, påpekar han, lite samma andas barn som husockupanter och fildelare. Finns det gratis tillgångar ska de användas av alla. Därför skriver Anna och Roland nu en handbok i friganism som förväntas publiceras nästa år.

Har blivit kräsna

Kvällen första dykning blir inte så givande. Sopsäckarna från Östermalmsbutiken innehåller inte mycket ätbart denna dag. Några förpackningar färdiglagad rödingfilé med kort datum får gå tillbaka till sopsäcken.

– Man blir ju lite kräsna, säger Anna och drar av sig gummihandskarna hon alltid bär i fickan.

Där ligger även en plastkasse.

– För man vet ju aldrig när man ramlar på något intressant.

Dagen innan har Roland och Anna i samma soprum hittat fiskrätter till ett butiksvärde av 1 700 kronor. Allt

ligger nu i deras välfyllda fryr. I parets matförråd kan man även hitta det som vi vanliga konsumenter behöver – allt hämtat från sopbehållare.

– Vi köper bara ris, pasta, olivolja och nötter som man sällan hittar. Våra matkostnader är nog runt 600 kronor på en månad, tror Roland.

Så har det sett ut de senaste tre månaderna då paret valt att dyka på allvar – det vill säga tre, fyra gånger i veckan.

Nästa dykning utanför en livsmedelshall i en Söderförort ger bättre utdelning.

– Det här är ett bra ställe för att "handla" basvaror, säger Anna.

Ur behållaren lyfter hon och Roland kartonger fulla med bananer, påsar med tomater, morötter och några mjölkförpackningar som fortfarande har två dagar kvar. Och inte minst 30 burkar öl som de ska ställa ut i trappen på studentboendet där Anna hyr.

FRISKA
"Vi har aldrig varit sjuka på grund av maten."
ANNA LINDQVIST

Äter inte kött

Fläskkarrén (fortfarande färsk) låter de vara kvar. Roland och Anna äter inte kött.

– Vi skulle aldrig ta något som är dåligt och vi har aldrig varit sjuka på grund av maten. Det är det som är så sjukt, att mängder av bra mat kasseras, säger Anna indignerad. Ta den här bananen med lite prickar – den är ju som bäst nu.

De allra flesta butikerna har lästa soprum och en del har installerat maskiner som mosar sönder allt så att inget går att använda. Slöseri med resurser, anser friganerna.

– Vi kommer att fortsätta så länge det finns ett överflöd. Får vi barn ska de följa med på våra dykningar, om det inte blir för sent på kvällen, säger Anna och ler.



DAVID GROSSMAN
08-506 562 21
david.grossman@city.se



FAKTA: HUSHÅLLEN SLÄNGER MEST MAT

Hushållen slänger mer mat än butikerna. Enligt en undersökning som Konsumentföreningen i Stockholm gjort kastar vi 27 procent av den mat som handlas. En del för att det blivit otjänligt, men 18 procent av det slängda skulle gå bra att äta.

■ **Det vi framför allt** kastar är frukt och grönsaker, främst potatis. Pasta och ris är också något som ofta hamnar i soporna liksom mjölk, fil och yoghurt.

■ **På www.frigan.se** kan man ta del av friganernas fynd.

SLÄNGER ÖL

■ **Varför slänger butiken** mängder med öl som har hållbarhet ett halvår till? undrar Roland.

FOTO: JOHAN JEPSSON

Helikopter är billigare än bil/flyg på tjänsteresan

Om man räknar hela kostnaden inklusive bil/transfer, hotellkostnader, traktamente, lönekostnader m.m., så kan man bli förvånad över hur fort det lönar sig att flyga helikopter "från dörr till dörr". Kontakta oss så mailar vi över en kalkylmall så du kan kolla hur det ser ut för ditt företag.

HELICOPTER ASSISTANCE AB

Tel. 08-98 70 00 www.helicopterassistance.com

Koll på Stockholm! En riktig stockholmare på nätet. www.city.se

butikerna kastar bort

Det är **inte bara hemlösa** som plockar matsopor. **Friganer** – en växande rörelse i Sverige – lever mer eller mindre på det **butikerna slänger**. Vi följde med ett par under deras **containerdykningar** i Stockholmsområdet.



CITY.SE

SKULLE DU ÄTA MAT SOM SLÄNGTS AV BUTIKERNA?



TVÅ MATKASSAR

■ Två kassar med mat som fyller på förrådet hemma fick Anna Lindqvist och Roland Paulsen ihop när City var med.



ANVÄNDER HANDSKAR

■ Platshandskarna åker på innan det är dags att gräva runt i matsoporna.



FIN FRUKT

■ "En perfekt mogen mango. Den tar vi", säger friganen Roland Paulsen.



NEJ

"Butikerna ska inte lämna mat i sopor."

TOMAS SVATON, VD FÖR SVENSK DÄGLIGVARUHANDEL

NOBBAR KARRÉN

■ Fläskarrén var helt okej, men Roland och Anna äter inte kött och la tillbaka förpackningen i sopcontainern.



■ Tomas Svaton.

Lagligt att leta sopor

STOCKHOLM. "Butikerna ska inte lämna mat i sopor så att folk kan komma åt det - det riskerar att bli en sanitär olägenhet", säger Tomas Svaton, vd på Svensk dagligvaruhandel.

Han tror att de allra flesta butiker lägger kasserad mat i lästa kylrum.

Uppskattningsvis slängs mellan fyra och åtta procent färskvaror som kött, fisk och mjölkprodukter. För frukt och grönsaker är siffran något högre.

- Vi har en lagstiftning som kräver att vi slänger mat som passerat bäst föredatum, och det även om maten fortfarande går att äta, säger Tomas Svaton.

Inte brottsligt

Suss Lindström, stationsbefäl Norrmalmspolisen anser inte att det är brottsligt att hämta mat ur sopor.

- Har man slängt något så har man av sagt sig besittningsrätten så jag uppfattar det inte som stöld.

Sedan är frågan hur man tagit sig in i soprum och så vidare. Är det stängda dörrar och skyltar kan det vara olaga intrång. Men det är något man får utreda från fall till fall, säger Suss Lindström.

DAVID GROSSMAN



VOLT
6 juni 2009

Sveriges nya elektroniska musikfestival

Uppsala Konsert & Kongress i samarbete med STRÖM i P2

GAS

WOLFGANG VOIGT | KOMPACT | DE

Cassy

COCOON | BERGHAIN | DE

Dada Life

THE HOURS | PINKADOLL | SOUTHERN FRIED

Tomas Andersson

BPITCH

Unai

FORCE TRACKS

DIFFERNET | LISA NORDSTRÖM |
MOKIRA | HÅKAN LIDBO | MAGNUM 38 |
PAMELA BELLAFESTA | LITTLE JINDER |
RAIDERS OF THE LOST ARP | DANIEL
SKOGLUND | O-VISIONEN | ERIK MIKAEL
KARLSSON | ERASE | TRIG | TOYMOEL-
STRR | LM393 | KNIVFLICKAN | MATS
ALMEGÅRD | COOGOL PLEX | KLIIN |
DJ MIKRONESIEN | UNZDAG | BLEK |
DJ FRANKENSTEIN | PLAY!

Läs mer om festivalen på
www.voltfestivalen.se
www.myspace.com/voltfestivalen

www.sr.se/p2/strom

www.ukk.se

STRÖM



Uppsala
Konsert &
Kongress

Köp biljetter genom:
UKKs biljettkassa/
Information
Tel: 018-727 90 00
E-post: volt@ukk.se

ticket

www.ticket.se